

UGENS ORD





Ordet *bersærk* betyder: bjørnedragt ~ opføre sig som en bjørn, Nudansk Ordbog har en anden fortolkning., nemlig "bar-særk", det vil sige uden brynje. Da bersærkerne jo er usårlige behøver de ikke nogen beskyttelse.

Bersærkergang er betegnelsen for en tilstand, hvor man angriber sanseløst og vildt, uden skjold eller anden beskyttelse.

Bersærkergang er kendt fra vikingetiden og stammer fra **Bersærkerne**, der var navnet på specielt voldsomme vikinger klædt i bjørneskind (oldnordisk bar sark), fordi de mente at dette gav dem bjørnens styrke og uovervindelighed.