

KLAP OG SKIFT VED VOKAL

Eleverne finder sammen to og to. Den ene klapper horisontalt, den anden vertikalt. Læreren siger bogstaver højt—både konsonanter og vokaler. Når der nævnes en vokal skal eleverne skifte klapperetning. Man kan lave den i matematik med lige og ulige tal.

1-2-3

Eleverne finder sammen to og to. De skiftes til at sige tallene 1-2-3 i en sløjfe. Person A siger 1, Person B siger 2, Person A siger 3 og så fremdeles. Efter lidt tid skiftes 2 ud med en bevægelse f.eks. Et hop. Efter lidt tid skiftes 3 ud med en bevægelse f.eks. Et klap. Det er vigtigt at tallet ikke siges sammen med bevægelsen, således er der kun "lyd" på 1 til sidst.

Lærereens "Go!"

Læreren stiller opgaven: "Når jeg siger Go! Skal I røre tre forskellige vægge, sætte jer på jeres plads og arbejde videre.

Variation:

* finde tre forskellige klassekammerater og give dem en high five.

* Gå to gange rundt om jeres stol—osv.

JEG ER
GOD TIL

Stå i en rundkreds—eller flere mindre rundkredse. Kast en bold eller en ærtepose imellem jer. Når man kaster, siger man: "Jeg er god til xxx"

BLINK/KLAP

Stå op.

Blink med højre øje og klap dig selv på maven med venstre samtidig

Skift, så du blinker med venstre og klapper dig selv på maven samtidig

Skift mellem højre og venstre så hurtigt du kan

REGNVEJR

Eleverne gentager disse bevægelser en for en:

Gnid hænderne let mod hinanden i cirkelbevægelser

Gnid hænderne hårdt mod hinanden frem og tilbage

Klap i hænderne—Slå på lårene "

Tramp i gulvet.

SIG DET HØJT

Stå op.

Brug pegefingern og skriv et stort A i luften foran dig, imens du siger bogstavet højt.

Du kan evt. skriv tal.

Du kan bede dem skrive bogstaver og sige tal.

OTTETAL

Tag et hæfte eller en skolebog og bevæg den i ottetaller mellem benene. Gør det så hurtigt som muligt. Skift retning

TOMMELFINGER -LILLEFINGER

Højre hånds fingre knyttes undtagen tommelfingeren, som stikker op. På venstre hånd knyttes alle fingre undtagen lillefingeren, der stikker ud. Skift imellem de to, så højre hånds lillefinger stikker ud og venstre hånds tommel. Skift så hurtigt som muligt.